



# TRANS

## trajectòries complexes de l'ansietat

### La xs2 a Sevilla !!

Seguim "passejant" la XS2 per tot el món. Aquesta vegada ha estat Sevilla.

Allà vàrem presentar un simposi titulat "*Ansiedad en adolescentes: datos de un proyecto innovador*" on parlàrem d'alguns dels resultats que començam a trobar. Hem vist, per exemple, que els adolescents que tenen més capacitat per a regular les emocions experimenten menys ansietat que aquells amb menys capacitat. Resulta també que el ritme amb què batega el cor dels adolescents que puntuen molt alt en ansietat és diferent del ritme d'aquells que puntuen molt baix. En tenir els resultats més complets els penjarem a la web perquè els pugueu veure.

Els assistents al simposi de Sevilla varen considerar que el projecte era molt interessant i vàrem presentar la XS2 a altres professionals que treballen amb adolescents. Segur que seguirem "passejant" la nostra/vostra xarxa per més llocs.

### Bon Nadal !!

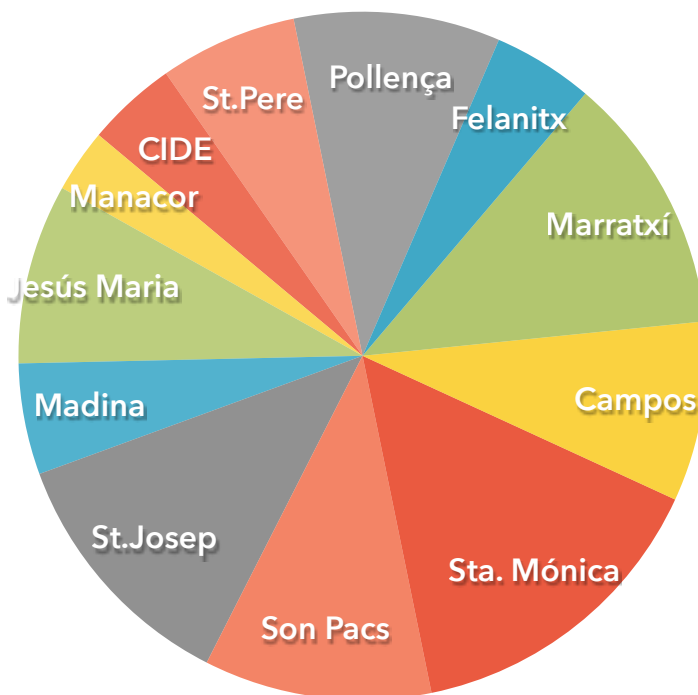
Sembla mentida però ja ha arribat el Nadal!

Ara s'ha de descansar de l'escola però podeu seguir pensant a la XS2 les vostres emocions i les vostres imatges nadalenques. Les esperam amb il·lusió, la pròpia d'aquestes dates.

### Aniversari de la xs2

Gràcies a la col·laboració de tots els instituts que surten al gràfic hem pogut tornar a passar els formularis a un total de 402 alumnes de 2n d'ESO. La XS2 ja té un any de vida.

Moltes gràcies!



## taller d'expressió emocional

Aquí teniu una selecció de les fotos que ens heu enviat al taller d'expressió emocional. Trobau que aquestes imatges reflecteixen bé les emocions? Nosaltres pensam que si. Aquí hi podeu veure alegria, tristesa, por i sorpresa. Ho endevinau?



### **PARTICIPA A LA NEWSLETTER!!!**

*Ens agradaria incloure en el proper número alguna mostra del que sou capaços d'escriure per a fer-nos... riure, plorar, somniar, sentir por, pensar, il·lusionar, etc... Prepareu un text amb alguna d'aquestes finalitats, enviau-lo a [trans@labcsd.cat](mailto:trans@labcsd.cat) i a la propera Newsletter apareixerà el que ens hagi semblat millor. Pot ser curt o llarg, però pensa que POT SER EL TEU!!*