



# TRANS

trajectòries complexes de l'ansietat

## Bon estiu !!

Recuperau forces i passau-vos-ho molt bé. Ens retrobarem el setembre! Però la XS2 sempre està oberta!! Contau-nos el que feis a través de la xarxa que segur que serà divertit!! Vos desitjam un molt bon estiu!!

**En el proper full informatiu vos contarem com ens ha anat per Londres. Hi anam a presentar la XS2 a un congrés el mes de juliol!**

## Concurs de selfies ...

Això de fer-se fotos a un mateix s'ha posat molt de moda i vàrem voler comprovar la vostra creativitat organitzant el I concurs de *selfies* de pasqua. Aquí teniu els guanyadors ...



Anabeel Gómez



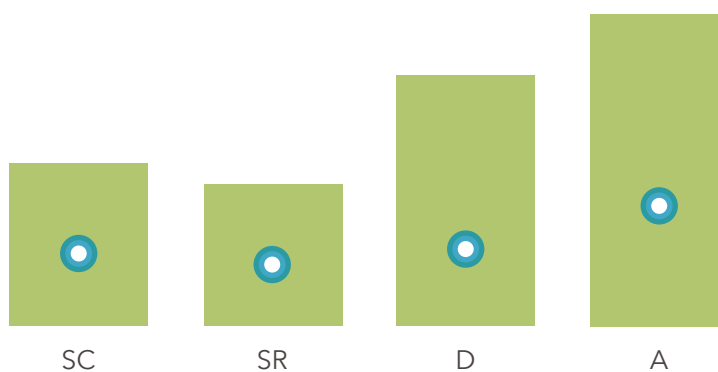
The pink Galileo

## Algunes dades preliminars

Tal i com vos vàrem prometre a l'anterior *newsletter* aquí teniu algunes dades preliminars obtingudes a partir de les vostres respostes als qüestionaris, contestats a través de la XS2. Tots els centres han tengut unes puntuacions semblants i sense diferències, que és el que esperàvem! Per això us ensenjam unes dades globals.

Les barres del gràfic mostren el mínim i el màxim que poden tenir els indicadors que hem analitzat. Els punts corresponen als valors mitjans de 200 estudiants. Com podeu veure, aquests valors, com també esperàvem, són perfectament normals (els cercles estan situats al mig de les barres).

Així com tenguem més dades analitzades vos les anirem mostrant a les diferents *newsletters*.



**SC (sensibilitat al càstig):** tendència a deixar de realitzar conductes que puguin implicar un càstig. Por davant l'amenaça de càstig o fracàs.

**SR (sensibilitat a la recompensa):** tendència a dur a terme conductes per a obtenir una recompensa o un premi.

**A (ansietat):** símptomes de diferents problemes ansiosos: pors, preocupacions, angoixa...

**D (depressió):** símptomes de baix estat d'ànim com tristesa, poca energia i poques ganes de fer coses, desesperança...

## Ho han aconseguit!

Agraïm a tots aquests estudiants que ens han anat dient com es trobaven cada dia, al llarg de 100 dies!!



natalita



nerea



aina2001



esther2001



marta barquier



gokuman555



Laia00



malenitaps



Andrea Jaume



Wendy



elilem



mtural521



Anabeel Gómez



MariaSalva01

## La vostra història

Recordau que a la *newsletter* anterior vos animàvem a escriure una història i vos dèiem que la publicaríem?

Idò **mercè2001=)** ho va fer i ens va agradar molt! Aquí la teniu ...



*Hi havia una vegada una nina molt petita que s'havia perdut pel bosc i no sabia com tornar. Ella era intel·ligent i es va fer una cabana de fulles i del que va trobar. El següent dia va decidir seguir per veure que podia trobar per aquells boscs misteriosos. Després de dues hores de caminar es va trobar*

*amb un riu i el va seguir fins arribar a un poblet molt petit anomenat "Flipa Col·lega". Allà la gent era molt alegre i divertida, tots anaven saltant i cantant. Una família la va adoptar fins que es va fer gran. Ella enyorava la seva família però tenia por a tornar-se a perdre i va decidir quedar-se. La varen dur a una escola que hi havia a Flipa Col·lega i va fer molts amics. Quan va ser gran, allà no hi havia universitat però ella hi volia anar, així que va decidir fer una universitat i que, encara que ella no hi pogués estudiar, els altres sí. Ja ho tenia tot planejat i l'edifici construït, només faltava que un arquitecte vingués a comprovar l'edifici. Va tardar dos mesos però al final va venir. Persones de totes les edats volien ser professors allà i va ser tot un èxit. Va fer tota la seva vida en aquell poble però mai més va veure la seva família.*

Seguiu l'exemple de **mercè2001=)**!

Estarem encantats de publicar les vostres històries que potser ens faran ... riure, plorar, somiar, sentir por, pensar, il·lusionar, etc. Prepareu un text amb alguna d'aquestes finalitats, enviau-lo a [trans@labcsd.cat](mailto:trans@labcsd.cat) abans d'acabar les vacances d'estiu i a la propera *newsletter* apareixerà el que ens hagi semblat millor i el nom de l'autor o autora. Pot ser curt o llarg, però pensa que POT SER EL TEU!!